

図 書 紹 介

H 5 N 1 型インフルエンザウイルス襲来

新型インフルエンザから家族を守れ!

岡田晴恵 (国立感染症研究所)

発売元 : 榊角川 SS コミュニケーションズ /

〒150-8409 東京都千代田区錦町 3-18-3 / 03-5283-0232 (営業部) /

B 6 版 / 173 頁 / 価格 720 円 (税別) / 2007 年 11 月 30 日発行

昨年 12 月中旬には中国の南京市で鳥インフルエンザのひとからひとへの感染による死亡者が報告された。後日誤報と判明したが、世界中で鳥からひとへの感染者は 12 月現在で 348 名、死亡者 216 名に達しており、新型ウイルスの出現は時間の問題といわれている。

平成 20 年に入って 1 月 12 日に NHK において最強ウイルス 第 1 夜ドラマ”感染爆発 パンデミック・フルー“、翌 13 日に第 2 夜 調査報告・新型インフルエンザの恐怖 が放映された。この新型ウイルスの日本上陸シュミレーション・ストーリーは本誌 36 巻 1 号において紹介した「H 5 N 1 強毒性新型インフルエンザウイルス日本上陸のシナリオ」(岡田晴恵著、ダイヤモンド社) がベースになっているので是非一読されたい。

新型ウイルスが一旦上陸すれば感染者は、最短 4 日で脳炎や多臓器不全で死亡、その数は 210 万人以上、致死率は 60% 強との予測もあり、全国民に接種できるワクチンの確保が急務のほか、医師、病院、人工呼吸器の不足などの問題が上げられ、国は 17 年 12 月 (19 年 10 月改訂) に「新型ウイルス対策行動計画」を作成して対応しているもののテロや核と同等に扱っての対策や命の優先順位まで検討しているアメリカとの違いを見せ付けられた。

本書は、上述の新書版で読みやすくまとめられて、その内容は以下の 5 章から構成さて、巻末には新型インフルエンの発生に関して 20 の Q & A も付いている。

第 1 章 H 5 N 1 型インフルエンザウイルスがやってくる・・・

第 2 章 海外で新型インフルエンザ発生

第 3 章 とうとう国内でインフルエンザ発生

第 4 章 家族インフルエンザにかかった・・・! ?

第 5 章 大流行。そして・・・

次に各章に配したエピソードに基づいたサブタイトルを見ていくと、第 1 章では、普通のインフルエンザと全く違う新型インフルエンザ / 新型インフルエンザの起源は鳥イン

フルエンザにあった / 侮れない H5N1 型インフルエンザの恐ろしさ / 伝播する力が非常に強い新型インフルエンザ / 世界中が新型インフルエンザに席卷される！ / 新型インフルエンザが起こす世界恐慌 / まだ途上。新型インフルエンザの予防と治療 / 若いという油断が惨事を招く！？ / 新型インフルエンザを予防するために大切な 3 つのことなどである。

第 2 章では、海外で発生したら、日本もすぐに厳戒態勢に！ / 海外で発生したら三日で日本にやってくる！？ / 新型インフルエンザの発生によって社会生活が大混乱を起こす / もしもの大混乱のために私たちが準備すべきことは！ / 「備蓄」第一歩は食糧と日用品 / 医薬品の備蓄も忘れないで！などである。第 3 章では、国内で発生したら学校は急行の可能性大！ / 学校の休校は感染の拡大を防ぐため！勝手にでかけてはダメ / 外出や集会の自粛が感染拡大を防御する / 不要不急の外出は避け、出かける必要のある時には対策を / 医療機関が混乱し機能しなくなる！？などと続く。

第 4 章では、新型インフルエンザにかかったのではないかと思ったら・・・ / 流行時・非常事態を乗り切る家庭看護の方法、第 5 章では、大流行による社会的混乱 / 予防の切り札はワクチンだ！と対応策についても言及されている。

本書では、想定される新型ウイルスの全貌とその防止と危機を乗り越えるための備えについて平易に解説しており、会員諸氏には是非一読をお勧めしたい。

なお、巻末には「もしものための備蓄品」として食料品、飲料及び日用品・医薬品についてのリストも載せられているので、参考になる。(学会事務局)

